

# 元培醫事科技大學



112 學年度第 1 學期服務學習內涵課程計畫

健康促進與養生保健專題研究

成果報告書

授課教師：洪彰岑

中華民國 112 年 10 月 11 日

## 成果報告目錄

|                |    |
|----------------|----|
| 一、 成果報告表·····  | 3  |
| 二、 課程大綱·····   | 5  |
| 三、 學生名冊·····   | 8  |
| 四、 課程教材·····   | 10 |
| 五、 成果照片錦集····· | 12 |

# 一、成果報告表

# 元培醫事科技大學

## 112 學年度第 1 學期服務學習內涵課程計畫

### 成果報告表

| 學校名稱：元培醫事科技大學                                                                                         |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|-----------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| 開課院/系所：福祉產業學院/健康休閒管理系                                                                                 |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 課程名稱：健康促進與養生保健專題研究                                                                                    |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 開課時間：112 年度 第 1 學期                                                                                    |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 授課教師：洪彰岑                                                                                              |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 開設方式                                                                                                  |     |                | 每人服務時數統計                          |                        |                            | 課程執行成效          |                   |                   |
| 必/選<br>修                                                                                              | 學分數 | 每週<br>授課<br>時數 | 每人<br>每次<br>平均<br>服務<br>時數<br>(A) | 每學期每人平<br>均服務次數<br>(B) | 每人<br>服務<br>總時數<br>(C=A*B) | 修課<br>人數<br>(D) | 提供服務人次<br>(E=B*D) | 提供服務時數<br>(F=C*D) |
| 必                                                                                                     | 6   | 12             | 2                                 | 2                      | 4                          | 11              | 22                | 44                |
| 受服務單位：新竹市社區關懷據點<br>協力單位：新竹市樂齡健康促進協會                                                                   |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 提供服務人次： 22 人<br><br>受服務總人次： 65 人                                                                      |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |
| 執行成果與評估： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 成果照片錦集</li> <li>● 問卷調查表</li> <li>● 反思回饋表</li> </ul> |     |                |                                   |                        |                            |                 |                   |                   |



## 二、課程大綱

# 元培醫事科技大學 112 學年度第 1 學期

## 具服務學習內涵課程服務大綱

| 一、服務學習內涵課程服務基本資料                        |                                                                |                 |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.課程名稱                                  | 健康促進與養生保健專題研究                                                  | 9.本課程開設次數       | <input type="checkbox"/> 首次開設<br><input checked="" type="checkbox"/> 非首次開設                                                                                                    |
| 2.開課單位                                  | 健康休閒管理系                                                        | 10.課程屬性         | <input checked="" type="checkbox"/> 專業課程<br><input type="checkbox"/> 通識課程                                                                                                     |
| 3.開課年級                                  | 4 年級                                                           | 11.必/選修         | <input checked="" type="checkbox"/> 必修<br><input type="checkbox"/> 選修                                                                                                         |
| 4.學分數                                   | 6                                                              | 12.是否需協助辦理保險    | <input checked="" type="checkbox"/> 是<br><input type="checkbox"/> 否                                                                                                           |
| 5.修課人數                                  | 11                                                             | 13.服務單位如何擇定     | <input type="checkbox"/> 學生 <input checked="" type="checkbox"/> 教師<br><input type="checkbox"/> 學校安排                                                                           |
| 6.服務總次數                                 | 2                                                              | 14.服務時段         | <input type="checkbox"/> 課堂時間<br><input checked="" type="checkbox"/> 課餘時間                                                                                                     |
| 7.每次服務時數                                | 2                                                              | 15.學生前往服務機構交通方式 | <input type="checkbox"/> 搭乘公共交通設施<br><input type="checkbox"/> 租遊覽車<br><input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 學生自行騎機、汽車前往<br><input type="checkbox"/> 步行 |
| 8.預計服務總人次                               | 22                                                             | 16.服務總時數        | 44                                                                                                                                                                            |
| 二、服務學習之目標(請填寫服務學習之目標而非課程目標)(請列點表現如以下範例) |                                                                |                 |                                                                                                                                                                               |
| 1.                                      | 透過服務學習，培養關懷年長者、服務年長者的照顧之心。                                     |                 |                                                                                                                                                                               |
| 2.                                      | 在服務學習的過程中，讓同學身歷其境的思考年長者照顧之相關議題並投入照護行列。                         |                 |                                                                                                                                                                               |
| 3.                                      | 培養學生服務學習之熱誠並期許成為有愛心之志工。                                        |                 |                                                                                                                                                                               |
|                                         |                                                                |                 |                                                                                                                                                                               |
|                                         |                                                                |                 |                                                                                                                                                                               |
| 三、服務方式(請填寫服務學習之目標而非此課程目標)(請列點表現如以下範例)   |                                                                |                 |                                                                                                                                                                               |
| 1.服務機構                                  | 新竹市社區關懷據點                                                      |                 |                                                                                                                                                                               |
| 2.服務作法(說明)                              | 安排有參與服務學習課程意願之學生至服務機構陪伴老人、協助生理量測及體適能活動之進行。每次活動約 2 小時，第 1 小時協助老 |                 |                                                                                                                                                                               |



|               |                                    |                 |             |      |             |    |
|---------------|------------------------------------|-----------------|-------------|------|-------------|----|
|               | 人生理量測；第 2 小時讓同學陪伴老人體適能活動、聊天、日間照顧等。 |                 |             |      |             |    |
| 3.服務學習之內容     | 1.陪伴關懷長輩。                          |                 |             |      |             |    |
|               | 2.協助長輩間照顧。                         |                 |             |      |             |    |
|               | 3.協助長輩生理量測。                        |                 |             |      |             |    |
|               | 4.協助長輩體適能活動。                       |                 |             |      |             |    |
| 4.服務學習活動日期及時間 | (請確認服務時間是否有誤以利保險作業)                |                 |             |      |             |    |
|               | 項次                                 | 日期(星期)          | 時間          | 志工人數 | 服務機構        | 備註 |
|               | 1                                  | 112/10/02(一)    | 09：30-12：00 | 11 人 | 新竹市香村社區關懷據點 |    |
|               | 2                                  | 112/10/03(二)    | 09：30-12：00 | 11 人 | 新竹市茄苳社區關懷據點 |    |
|               | 3                                  |                 |             |      |             |    |
|               | 4                                  |                 |             |      |             |    |
|               | 5                                  |                 |             |      |             |    |
|               | 6                                  |                 |             |      |             |    |
|               | 7                                  |                 |             |      |             |    |
|               | 5.服務學習活動議程                         | 時間              |             | 內容   |             | 備註 |
| 09：30-10：00   |                                    | 同學集合與長輩相見歡      |             |      |             |    |
| 10：00-11：00   |                                    | 協助長輩生理量測        |             |      |             |    |
| 11：00-11：55   |                                    | 協助體適能活動、檢測結果解說等 |             |      |             |    |
| 11：55-12：00   |                                    | 與老人話別，約好下次再來!   |             |      |             |    |
|               |                                    |                 |             |      |             |    |

## 三、學生名冊

# 四、服務學習課程 設計



## 元培醫事科技大學

### 健康促進與養生保健專題研究服務學習課程設計

| 階段   | 日期                                | 服務學習課程設計內容                                                                          |
|------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 課前準備 | 112 年 8 月 1 日-<br>9 月 15 日        | 1.接洽服務單位，簽訂服務合約。<br>2.學生、社區（機構）共同發展服務計畫。                                            |
| 進行服務 | 112 年 10 月 2 日、<br>112 年 10 月 3 日 | 至新竹市香村社區關懷據點、新竹市茄苳社區關懷據點：<br>1.陪伴關懷長輩。<br>2.協助長輩間照顧。<br>3.協助長輩生理量測。<br>4.協助長輩體適能活動。 |
| 反省服務 | 111 年 10 月 3 日                    | 進行小組討論及研究報告撰寫等。                                                                     |
| 成果共享 | 111 年 10 月 4 日                    | 發布成果新聞稿。                                                                            |

## 五、成果照片



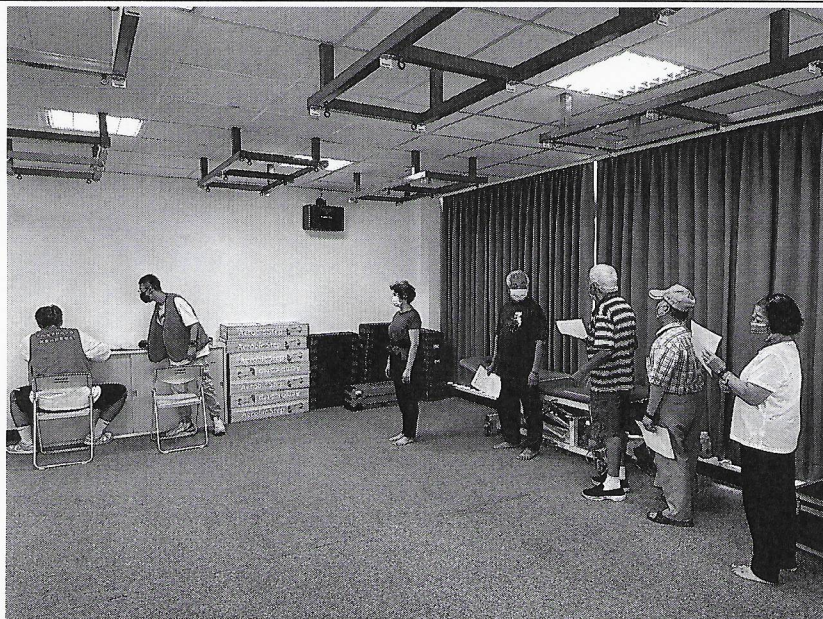
## 元培醫事科技大學 活動成果照片

|      |                 |    |            |
|------|-----------------|----|------------|
| 活動名稱 | 新竹市社區關懷據點生理量測服務 |    |            |
| 時間   | 10 月 2 日        | 地點 | 新竹香村社區關懷據點 |

照片 1 說明 學生為社區長者進行 In Body 身體組成分析



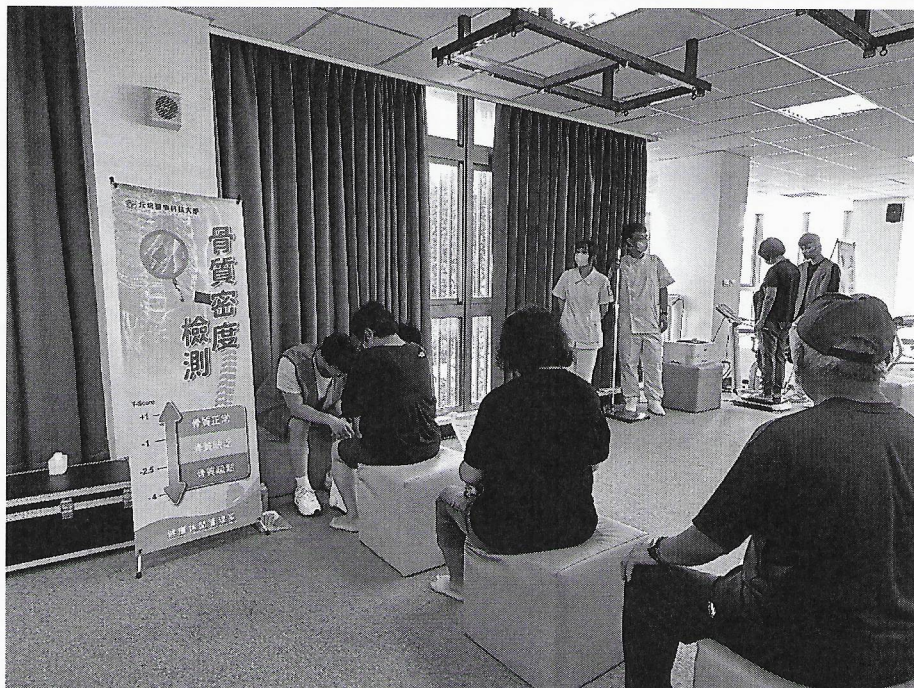
照片 2 說明 學生為社區長者進行步態分析





|      |                 |    |            |
|------|-----------------|----|------------|
| 活動名稱 | 新竹市社區關懷據點生理量測服務 |    |            |
| 時間   | 10月2日           | 地點 | 新竹香村社區關懷據點 |

|         |                 |
|---------|-----------------|
| 照片 3 說明 | 學生為社區長者進行骨質密度檢測 |
|---------|-----------------|



|         |              |
|---------|--------------|
| 照片 4 說明 | 學生指導社區長者運動狀況 |
|---------|--------------|





|      |                 |    |          |
|------|-----------------|----|----------|
| 活動名稱 | 新竹市社區關懷據點生理量測服務 |    |          |
| 時間   | 10月3日           | 地點 | 茄苳社區關懷據點 |

照片 1 說明 學生為社區長者進行 In Body 身體組成分析



照片 2 說明 學生為社區長者進行步態分析





|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|----------|
| 活動名稱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 新竹市社區關懷據點生理量測服務 |    |          |
| 時間                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 10 月 18 日       | 地點 | 茄苳社區關懷據點 |
| 照片 3 說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 學生為社區長者進行骨質密度檢測 |    |          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |    |          |
| 照片 4 說明                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 相關媒體報導-1        |    |          |
| <div>2022/10/19 下午 11:25</div> <div>元培醫事科技大學社區關懷服務組為社區長者提供健康服務   醫學研究   新聞   新聞日報</div> <div><b>經濟日報</b> <span>訂閱</span> <span>放大</span></div> <div>首頁 經濟VIP 經濟影響 即時 要聞 產業 證券 國際 兩岸 金融 期貨 匯率 房地產</div> <div>11.05 大立光9月營收驚跌 早盤與力旺上案第三波備股爭議</div> <div>經濟日報 &gt; 新聞 &gt; 產學研創</div> <div><b>元培師生專業守護社區長者健康延緩失能</b></div> <div></div> <div>元培護理系及醫管系師生為社區長者進行血壓量測及健康評估。元培/提供</div> |                 |    |          |



2023/10/03 16:10:38

經濟日報 吳佳汾 讀 10

元培醫事科技大學師生配合國健署與大學社會責任計畫，推動預防及延緩失能照護課程，由健康休閒管理系與護理系師生，共同促進社區長者健康，進行運動介入與衛教課程，以提升長者體適能，專業服務深獲民眾好評。



元培健管系及護理系學生為社區長者進行身體組成檢測。元培/提供

為培養學生服務及回饋社會，善盡大學社會責任，元培健管系洪彰岑主任、護理系林育如老師10月2日帶領學生到香村社區，透過跨領域專業共同為社區長者進行服

<https://money.udn.com/money/story/57237481186>

2/8

2023/10/6 上午11:25

元培師生專業守護社區長者健康 延緩失能 | 產學研訓 | 商情 | 經濟日報

務；服務內容除為期6個月的運動介入與衛教課程外，並含括：長者健康評估、血壓量測、InBody身體組成分析、步態分析、骨質密度檢測等專業檢測，讓長者透過專業檢測服務，了解在為期半年的預防及延緩失能課程介入後，在身體適能上所呈現的顯著成效。