

元培醫事科技大學



112 學年度第 2 學期服務學習內涵課程計畫

生理量測儀器實作訓練

成果報告書

授課教師：洪彰岑

中華民國 113 年 4 月 2 日

成果報告目錄

一、 成果報告表.....	3
二、 課程大綱.....	5
三、 學生名冊.....	8
四、 服務學習課程設計.....	10
五、 成果照片.....	12

一、成果報告表

元培醫事科技大學

112 學年度第 2 學期服務學習內涵課程計畫

成果報告表

學校名稱：元培醫事科技大學								
開課院/系所：福祉產業學院/健康休閒管理系								
課程名稱：生理量測儀器實作訓練								
開課時間：112 年度 第 2 學期								
授課教師：洪彰岑								
開設方式			每人服務時數統計			課程執行成效		
必/選 修	學分數	每週 授課 時數	每人 每次 平均 服務 時數 (A)	每學期每人平 均服務次數 (B)	每人 服務 總時數 (C=A*B)	修課 人數 (D)	提供服務人次 (E=B*D)	提供服務時數 (F=C*D)
必	2	2	2	2	8	11	22	44
受服務單位：新竹市社區關懷據點 協力單位：新竹市樂齡健康促進協會								
提供服務人次： 22 人 受服務總人次： 65 人								
執行成果與評估： ● 成果照片錦集 ● 問卷調查表 ● 反思回饋表								

二、課程大綱

元培醫事科技大學 112 學年度第 1 學期

具服務學習內涵課程服務大綱

一、服務學習內涵課程服務基本資料			
1.課程名稱	健康促進與養生保健專題研究	9.本課程開設次數	☐ 首次開設 ☒ 非首次開設
2.開課單位	健康休閒管理系	10.課程屬性	☒ 專業課程 ☐ 通識課程
3.開課年級	2 年級	11.必/選修	☒ 必修 ☐ 選修
4.學分數	2	12.是否需協助辦理保險	☒ 是 ☐ 否
5.修課人數	11	13.服務單位如何擇定	☐ 學生 ☒ 教師 ☐ 學校安排
6.服務總次數	2	14.服務時段	☐ 課堂時間 ☒ 課餘時間
7.每次服務時數	2	15.學生前往服務機構交通方式	☐ 搭乘公共交通設施 ☐ 租遊覽車 ☒ 學生自行騎機、汽車前往 ☐ 步行
8.預計服務總人次	65	16.服務總時數	44
二、服務學習之目標(請填寫服務學習之目標而非課程目標)(請列點表現如以下範例)			
1.	透過服務學習，培養關懷年長者、服務年長者的照顧之心。		
2.	在服務學習的過程中，讓同學身歷其境的思考年長者照顧之相關議題並投入照護行列。		
3.	培養學生服務學習之熱誠並期許成為有愛心之志工。		
三、服務方式(請填寫服務學習之目標而非此課程目標)(請列點表現如以下範例)			
1.服務機構	新竹市社區關懷據點		
2.服務作法(說明)	安排有參與服務學習課程意願之學生至服務機構陪伴老人、協助生理量測及體適能活動之進行。每次活動約 2 小時，第 1 小時協助老		

	人生理量測；第 2 小時讓同學陪伴老人體適能活動、聊天、日間照顧等。																			
3.服務學習之內容	1.陪伴關懷長輩。																			
	2.協助長輩間照顧。																			
	3.協助長輩生理量測。																			
	4.協助長輩體適能活動。																			
4.服務學習活動日期及時間	(請確認服務時間是否有誤以利保險作業)																			
	項次	日期 (星期)	時間	志工 人數	服務機構	備註														
	1	113/4/1(一)	09：30-12：00	11 人	新竹市香村社區 關懷據點															
	2	113/4/2(二)	09：30-12：00	11 人	新竹市茄苳社區 關懷據點															
	3																			
	4																			
	5																			
	6																			
	7																			
	5.服務學習活動議程	<table border="1"> <tr> <td>時間</td><td>內容</td><td>備註</td></tr> <tr> <td>09：30-10：00</td><td>同學集合與長輩相見歡</td><td></td></tr> <tr> <td>10：00-11：00</td><td>協助長輩生理量測</td><td></td></tr> <tr> <td>11：00-11：55</td><td>協助體適能活動、檢測結果解說等</td><td></td></tr> <tr> <td>11：55-12：00</td><td>與老人話別，約好下次再來!</td><td></td></tr> </table>					時間	內容	備註	09：30-10：00	同學集合與長輩相見歡		10：00-11：00	協助長輩生理量測		11：00-11：55	協助體適能活動、檢測結果解說等		11：55-12：00	與老人話別，約好下次再來!
時間		內容	備註																	
09：30-10：00		同學集合與長輩相見歡																		
10：00-11：00		協助長輩生理量測																		
11：00-11：55		協助體適能活動、檢測結果解說等																		
11：55-12：00		與老人話別，約好下次再來!																		

四、服務學習課程 設計

元培醫事科技大學

健康促進與養生保健專題研究服務學習課程設計

階段	日期	服務學習課程設計內容
課前準備	113 年 2 月 19 日- 3 月 10 日	1.接洽服務單位，簽訂服務合約。 2.學生、社區（機構）共同發展服務計畫。
進行服務	113 年 4 月 1 日、 113 年 4 月 2 日	至新竹市香村社區關懷據點、新竹市茄苳社區關懷據點： 1.陪伴關懷長輩。 2.協助長輩間照顧。 3.協助長輩生理量測。 4.協助長輩體適能活動。
反省服務	113 年 4 月 2 日	進行小組討論及研究報告撰寫等。
成果共享	113 年 4 月 2 日	發布成果新聞稿。

五、成果照片

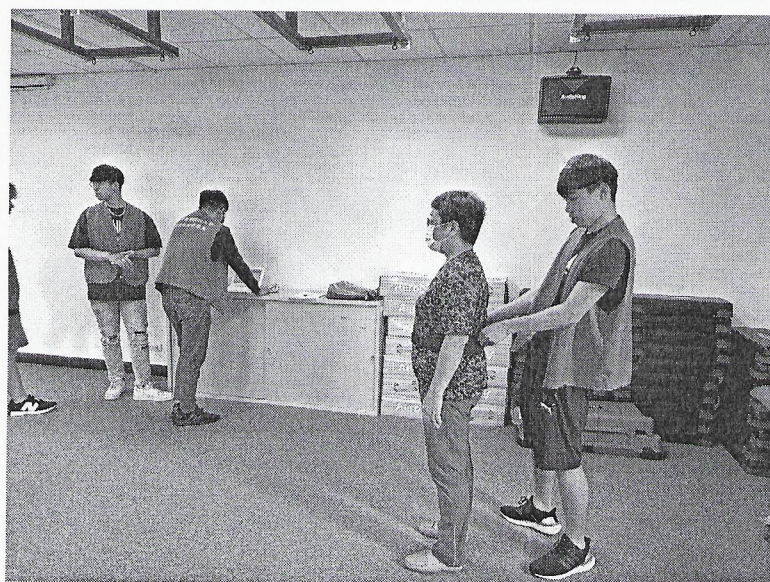
元培醫事科技大學 活動成果照片

活動名稱	新竹市社區關懷據點生理量測服務		
時間	4月1日	地點	新竹香村社區關懷據點

照片 1 說明 學生為社區長者進行 In Body 身體組成分析

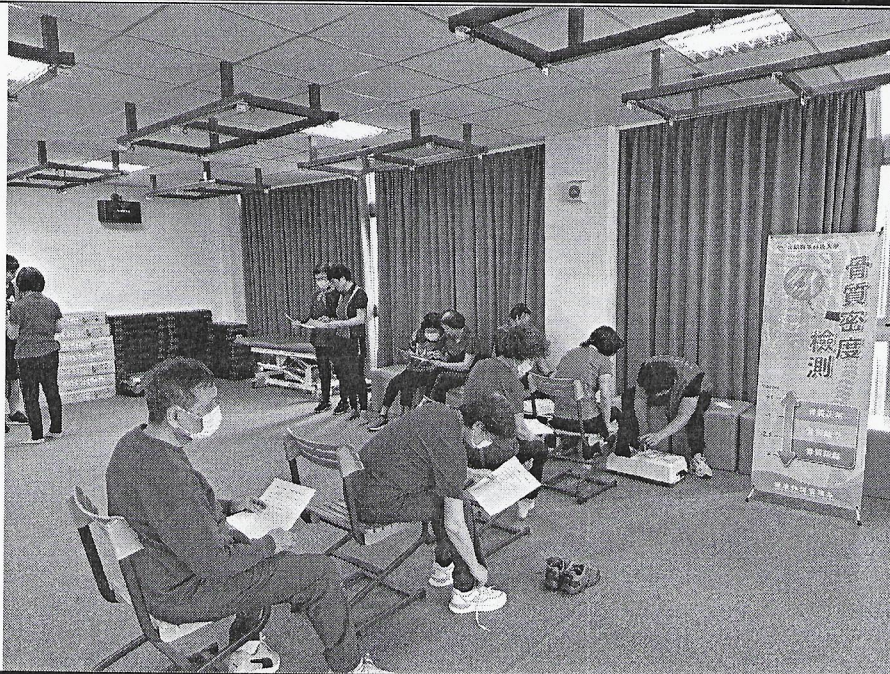


照片 2 說明 學生為社區長者進行步態分析



活動名稱	新竹市社區關懷據點生理量測服務		
時間	4月1日	地點	新竹香村社區關懷據點

照片 3 說明 學生為社區長者進行骨質密度檢測



照片 4 說明 學生為社區長者進行健康評估



活動名稱	新竹市社區關懷據點生理量測服務		
時間	4月2日	地點	茄苳社區關懷據點
照片 1 說明	學生為社區長者進行 In Body 身體組成分析		

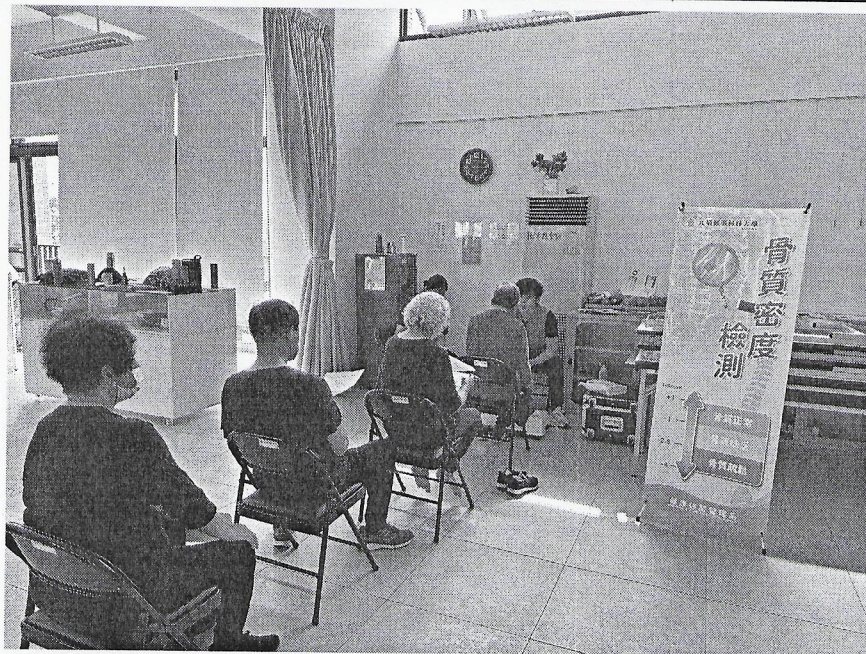


照片 2 說明	學生為社區長者進行步態分析
---------	---------------



活動名稱	新竹市社區關懷據點生理量測服務		
時間	4月2日	地點	茄苳社區關懷據點

照片 3 說明 學生為社區長者進行骨質密度檢測



照片 4 說明 學生為社區長者進行健康評估

